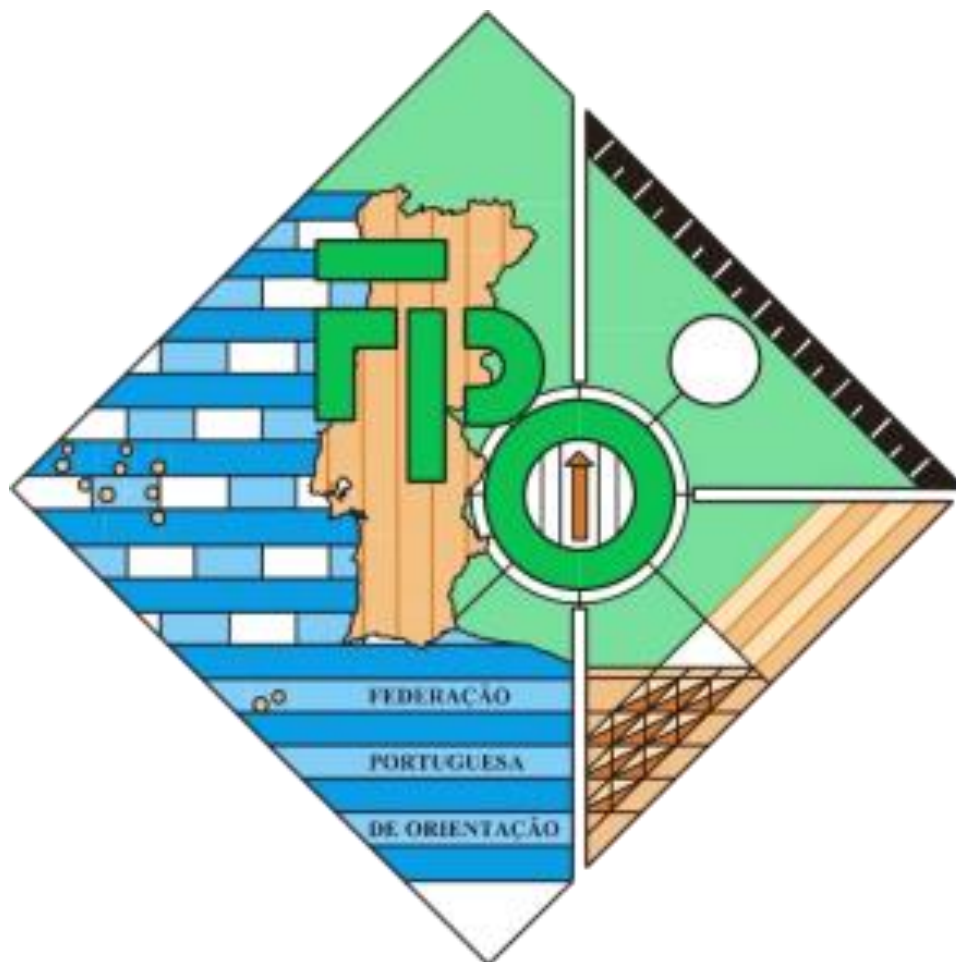


Federação Portuguesa de Orientação



Plano de Contingência

*Eventos de Observação WOC '21 e JWOC'21
5 e 6 de Junho de 2021*

Eventos de Observação WOC '21 e JWOC'21 5 e 6 de Junho de 2021

Evento a realizar no município de Aguiar da Beira

NORMAS E REGRAS DE SEGURANÇA A CUMPRIR

- O local de comparência dos atletas:
 - 5 de Junho, 15h00:
 - Estacionamento campo de futebol da Quinta da Estrada
 - Coordenadas: 40°49'47.3"N 7°33'35.7"W
 - junto de um técnico da FPO
 - 6 de Junho, 9h30:
 - Estacionamento na aldeia do Pinheiro
 - Coordenadas: 40°48'32.7"N 7°36'18.9"W
- A utilização de máscara é **OBRIGATÓRIA** por parte de todos os elementos envolvidos (staff, atletas e acompanhantes), autorizando-se a sua dispensa apenas nos períodos de aquecimento e de realização dos Eventos de Observação
- Estarão **SEMPRE** disponíveis máscaras e dispensadores de álcool-gel para higienização e desinfeção
- O aquecimento é feito na área circundante junto aos locais de concentração, devendo evitar-se aglomerados
- Os atletas deverão deixar o seu equipamento e demais material de aquecimento nas viaturas próprias antes de se dirigirem à zona de partida
- Os atletas devem comparecer à hora estipulada da sua partida junto do técnico e no local designado
- O acesso dos atletas à zona de partida será feito por chamada e/ou mediante ordem de um responsável
- Não é permitido a permanência de acompanhantes dentro da área de prova, e sempre que possível, na zona envolvente à concentração
- Após cada evento, todos os atletas deverão **colocar máscara** e **higienizar as mãos** sendo todo o material necessário fornecido pela entidade organizadora

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, _____, portador do documento de identificação n.º _____, agente desportivo federado da modalidade de _____ no clube _____, declaro por minha honra, que:

1. Adotarei um comportamento socialmente responsável, cumprindo de forma exemplar as medidas gerais recomendadas pela Direção-Geral da Saúde, na minha vida em sociedade e durante a prática desportiva, designadamente, a etiqueta respiratória, a higienização frequente das mãos, e, sempre que aplicável, o distanciamento físico e a utilização de máscara;

2. Comprometo-me a utilizar máscara em todas as situações previstas e recomendadas pelas autoridades de saúde;

3. Monitorizarei os meus sinais e sintomas, nomeadamente febre, tosse e dificuldade respiratória, durante a prática desportiva, quer em contexto de treino quer em competição, em particular, nas vésperas e no dia do treino e competição;

4. Informarei o meu clube ou federação, de imediato, relativamente a eventuais contactos com indivíduos suspeitos de COVID-19 ou com casos confirmados de infeção por SARS-CoV-2, bem como da manifestação de sinais e sintomas de COVID-19, nomeadamente febre, tosse, ou dificuldade respiratória. Aplicarei esta mesma regra a todos os elementos do meu agregado familiar;

5. Aceito submeter-me a todos os testes e exames laboratoriais determinados pela equipa médica do meu clube, federação ou pelas Autoridades de Saúde;

6. Participarei, sempre que solicitado, nas iniciativas de cariz social e educativo de sensibilização de todos os agentes desportivos e da sociedade para a prevenção e controlo da COVID-19.

Marinha Grande, 25 de Abril de 2021

Assinatura:

Assinatura do Encarregado de Educação (no caso de agentes desportivos menores de idade):
